

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

2 декабря 2024 года

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,520	2,978	19,848	117
ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ	100		10,323	10,074	34,443	272
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:		55,00	13,864	13,257	71,28	465

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		12,790	13,930	11,730	223
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,303	4,129	23,944	142
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:	608	66,80	18,114	18,904	74,263	544

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,700	7,860	4,400	113
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		10,600	6,620	32,060	230
НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		1,100	1,426	9,740	56
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:	571	66,80	19,775	17,111	78,800	553

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,700	7,860	4,400	113
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,601	5,068	35,899	212
НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:		55,00	13,401	13,738	77,129	506



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

3 декабря 2024 года

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	85		14,950	17,579	30,169	340
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:		55,00	18,033	23,747	59,439	529

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	40/160		12,890	15,910	35,790	341
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:	508	66,80	16,362	19,326	68,264	518

СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	0	53
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	6,796	28,525	208
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/	90/10		5,670	4,198	28,450	174
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Итого:	500	66,80	18,226	15,855	87,573	555

ЧАХОХБИЛИ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	40/40		11,725	14,015	5,548	196
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,303	4,129	23,944	142
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:		55,00	15,672	18,46	57,444	476



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

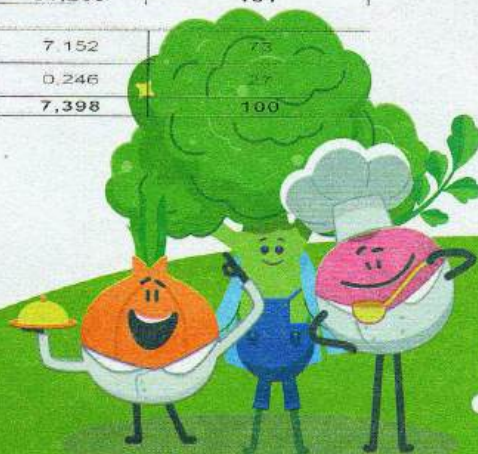


Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1-Салаты						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (БЯТОН Я/О)	30/15		6,195	4,860	16,420	131
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,638	5,085	7,720	86
	СРЕД:		2,936	2,657	9,675	74
1-Первые блюда						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		8,050	5,125	37,690	229
СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
	СРЕД:		8,310	6,625	38,050	245
2-Вторые блюда						
ЧАХОХБИЛИ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,854	17,518	6,938	246
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	80/5/5		17,643	6,732	3,025	144
	СРЕД:		16,149	12,125	4,982	195
2-Самостоятельные вторые блюда						
ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406
ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	40/160		12,890	15,910	35,790	341
	СРЕД:		16,670	16,135	39,994	374
3-Гарниры						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	60,249	291
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,297	6,886	80
	СРЕД:		6,074	5,285	34,073	208
4-Напитки						
ЧАЙ ПАКЕТ ИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,136	0,023	11,160	46
	СРЕД:		0,090	0,014	9,642	40
5-Хлеб						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46
	ИТОГО:	79,00				
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	120		3,380	4,005	19,385	127
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:	9,20	4,148	4,16	31,269	181
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		1,454	4,156	7,152	73
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
	Итого:	16,00	3,7	6,058	7,398	100



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

4 декабря 2024 года

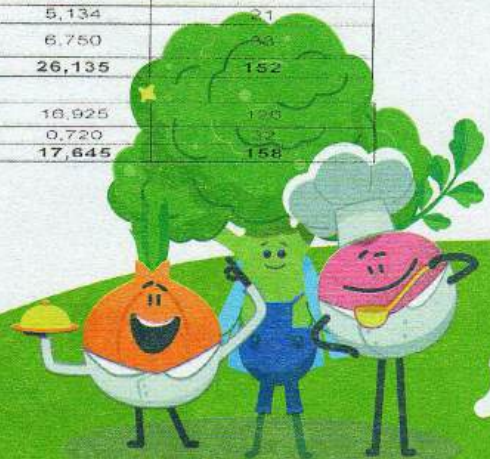
Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1-Салаты						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	58
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,850	15,420	131
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (ДОЛЬКАМИ) С МАСЛОМ	100		2,217	2,267	1,900	37
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91
	СРЕД:		2,611	3,173	9,622	79
1-Первые блюда						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		4,126	9,237	38,000	252
СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
	СРЕД:		4,386	10,737	38,360	268
2-Вторые блюда						
ЧИКЕН	90		11,103	10,108	11,093	176
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)	80/5		17,627	7,069	2,824	146
ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,798	32,606	2,162	393
	СРЕД:		17,176	16,594	5,360	238
2-Самостоятельные вторые блюда						
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200		14,539	18,299	28,572	335
	СРЕД:		14,539	18,299	28,572	335
3-Гарниры						
КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,460	7,326	34,949	231
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,053	4,862	43,087	240
КАПУСТА-БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31
	СРЕД:		5,208	5,216	27,493	167
4-Напитки						
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8				7,984	32
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	СРЕД:		0,050	0,050	10,207	42
5-Хлеб						
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46
	ИТОГО:	79,00				

КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	110		2,638	3,384	14,251	98
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:		9,20	3,406	3,539	26,135	152

РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	18,925	126
СМЕТАНА	20		0,520	3,000	0,720	32
Итого:		16,00	2,805	8,385	17,645	158



8(800)234-33-88
poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

5 декабря 2024 года

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
СОСИСКИ В ТЕСТЕ (тесто дрожжевое)	100		10,765	15,560	31,660	312
НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
Итого:		55,00	14,04	21,756	66,96	526

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		2,060	0,120	2,280	14
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		15,440	19,290	51,200	430
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:	508	66,80	20,041	19,775	80,309	567

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
КАША вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,917	5,565	23,059	181
СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СГУЩЕНКОЙ	70/5		9,700	11,790	21,520	231
НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:	575	66,80	17,992	18,560	77,179	566

КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,028	13,735	7,071	197
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (с паприкой)	140		3,274	7,676	26,508	188
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:		55,00	16,823	21,716	55,068	494



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

5 декабря 2024 года



Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1-Салаты						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100		1,638	5,086	7,720	86
	СРЕД:		2,936	2,057	10,327	74
1-Первые блюда						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		4,450	3,912	37,800	204
СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	18
	СРЕД:		4,710	5,412	38,160	220
2-Вторые блюда						
РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,028	13,735	7,071	197
	СРЕД:		14,526	14,232	4,431	203
2-Самостоятельные вторые блюда						
ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	408
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		15,440	19,290	51,200	430
БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	56,900	390
	СРЕД:		15,743	14,682	50,766	409
3-Гарниры						
РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,621	48,017	269
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180		4,209	9,869	34,082	242
ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	6,605	60
	СРЕД:		4,772	6,449	33,517	211
4-Напитки						
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	СРЕД:		0,063	0,043	10,037	42
5-Хлеб						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46
	ИТОГО:	79,00				



КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	110		2,567	3,405	16,158	106
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:	9,20	3,335	3,56	28,042	160

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,420	4,133	10,240	84
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	20		2,246	1,902	0,246	27
	Итого:	16,00	3,666	6,035	10,486	111



8(800)234-33-88
poelidovolen.ru

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

6 декабря 2024 года

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ЭЛЕШ С ПТИЦЕЙ	100		10,182	17,783	34,158	338
НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:		55,00	17,852	23,592	80,898	612

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60		0,420	0,060	1,140	7
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,060	15,310	15,920	238
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,437	4,556	21,451	144
НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:	540	66,80	18,457	20,286	65,341	512

СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		8,690	9,320	26,400	224
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		1,100	1,426	9,740	56
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:	541	66,80	19,210	17,961	66,545	448

ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		13,165	13,799	2,958	189
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:		55,00	21,367	19,578	70,273	557



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



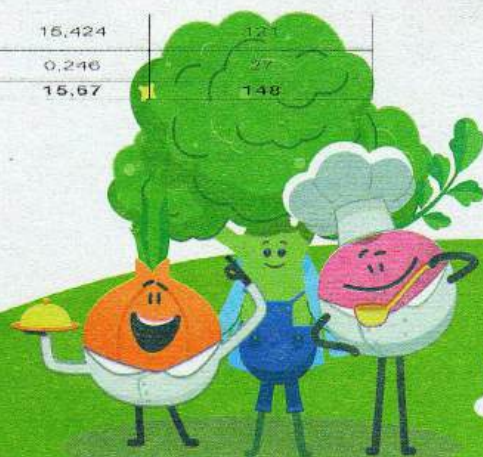
АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

6 декабря 2024 года

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1-Салаты						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,071	94
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91
СРЕД:			2,429	3,919	11,665	93
1-Первые блюда						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		6,138	8,050	44,050	273
Гренки из пшеничного хлеба	10		0,932	1,583	5,945	42
СРЕД:			7,070	9,633	49,995	315
2-Вторые блюда						
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	60/60		13,069	16,170	2,613	208
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,060	15,310	15,920	238
БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90		10,690	12,037	8,367	184
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800	222
СРЕД:			11,805	14,807	8,900	213
3-Гарниры						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,053	4,882	43,087	240
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,125	5,467	26,741	173
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63
СРЕД:			5,284	5,047	31,034	192
4-Напитки						
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
СРЕД:					10,542	43
5-Хлеб						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46
ИТОГО:		79,00				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140		5,225	4,733	33,488	198
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:		9,20	5,993	4,888	45,372	252
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	200		4,696	4,436	15,424	121
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
Итого:		16,00	6,942	6,338	15,67	148



8(800)234-33-88
poelidovolen.ru

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

7 декабря 2024 года

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104
КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,671	7,300	36,458	227
НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
Итого:		55,00	7,041	10,428	75,123	426

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		17,047	14,236	36,838	344
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:	523	66,80	20,068	15,081	75,427	523

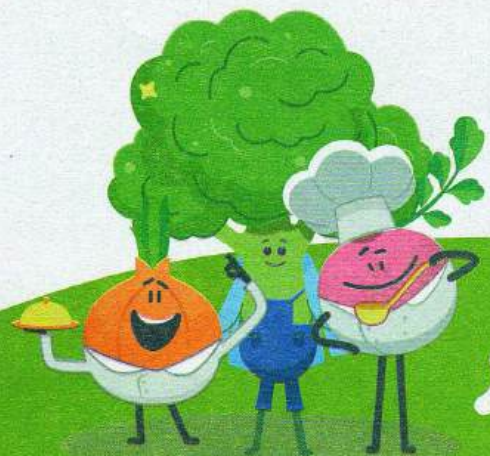
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,853	9,680	20,740	197
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/	90/10		5,670	4,198	28,450	174
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:	600	66,80	15,013	15,106	84,950	540

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,700	7,860	4,400	113
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,601	5,068	35,899	212
НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:		55,00	12,901	13,638	72,629	473



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

7 декабря 2024 года

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
-------------------	-------	------	----------	---------	-------------	--------------------

1-Салаты

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		6,137	5,088	7,720	86
СРЕД:			1,059	2,783	9,740	71

1-Первые блюда

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		3,625	9,387	44,050	275
СРЕД:			3,625	9,387	44,050	275

2-Самостоятельные вторые блюда

ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406
СРЕД:			20,449	16,359	44,197	406

4-Напитки

ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
СРЕД:			0,029	0,003	9,156	38

5-Хлеб

ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46
ИТОГО:		79,00				

ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	140		16,422	5,808	34,343	255
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:		9,20	17,19	5,963	46,227	309

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	200		1,696	2,302	13,948	84
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
Итого:		16,00	3,942	4,204	14,194	111



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

